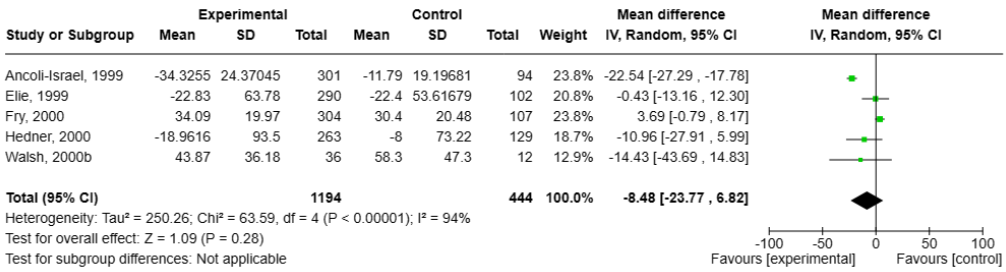

图 1　扎来普隆与安慰剂主观睡眠发作潜伏期结局森林图

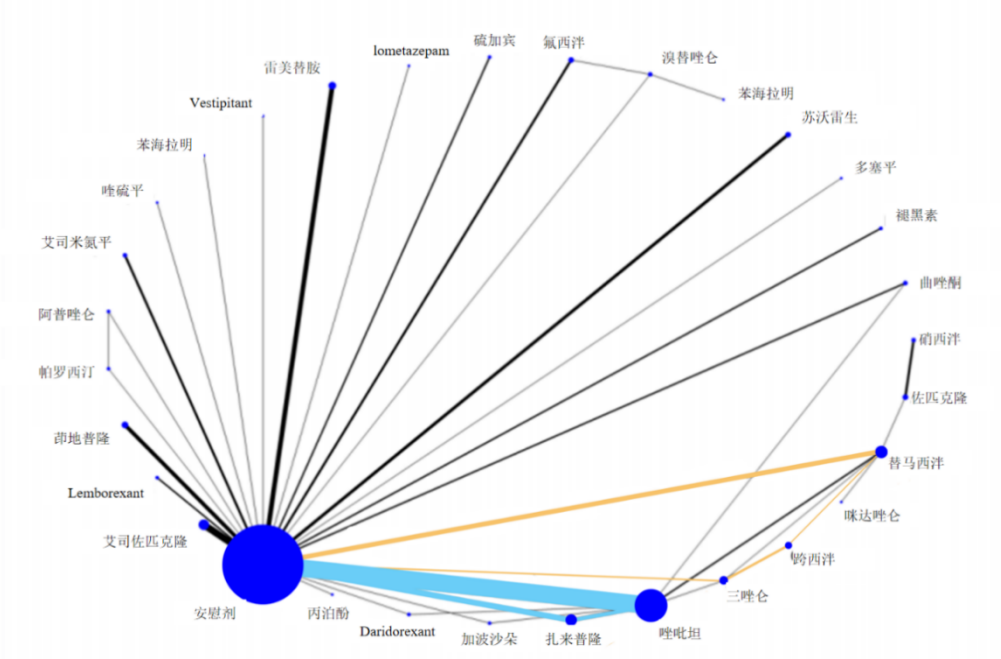

图 2　NMA 主观睡眠发作潜伏期结局网状关系图

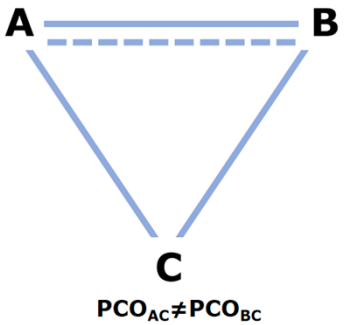

图 3　不可传递性

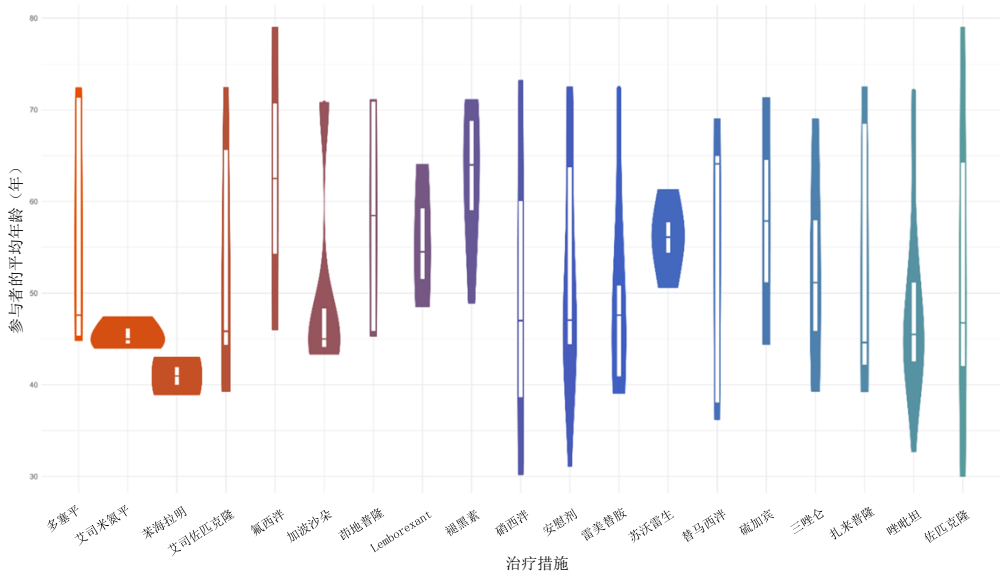

图 4　年龄分布情况

表 1　基于参考组对干预措施进行的第一次分类

分类	药物名称	MD（95%CI）
有效的药物	佐匹克隆	−40.87（−64.03，−17.72）
	丙泊酚	−35.03（−60.21，−9.85）
	帕罗西汀	−41.00（−73.45，−8.55）
	硝西泮	−29.63（−56.47，−2.78）
	苞地普隆	−10.78（−20.28，−1.28）
	艾司佐匹克隆	−11.29（−19.02，−3.57）
	喹硫平	−17.75（−35.33，−0.16）
	扎来普隆	−15.00（−24.23，−5.77）
无效的药物	苏沃雷生	−7.80（−18.20，2.60）
	加波沙朵	1.83（−16.58，20.23）
	Daridorexant	−2.25（−20.33，15.83）
	Vestipitant	−2.11（−22.80，18.58）
	多塞平	−14.66（−36.91，7.59）
	艾司唑仑	26.23（−1.85，54.32）
	硫加宾	−0.43（−17.14，16.27）
	苯海拉明	−1.61（−22.41，19.19）
	溴替唑仑	25.83（6.95，44.72）
	氟西泮	3.67（−8.28，15.61）
	艾司米氮平	−10.05（−22.19，2.09）
	Lemborexant	11.15（−6.68，28.98）
	褪黑素	−11.63（−27.14，3.87）
	阿普唑仑	−26.00（−58.56，6.56）
	曲唑酮	−8.47（−22.92，5.97）
	唑吡坦	−5.16（−10.46，0.14）
	替马西泮	−6.87（−17.28，3.53）

表 2　基于干预措施间的差异进行第二次分类

分类	药物名称	MD（95%CI）
最有效的药物之一	佐匹克隆	−40.87（−64.03，−17.72）
	艾司佐匹克隆	−11.29（−19.02，−3.57）
	喹硫平	−17.75（−35.33，−0.16）
	扎来普隆	−15.00（−24.23，−5.77）
优于无效但次于最有效的药物	丙泊酚	−35.03（−60.21，−9.85）
	帕罗西汀	−41.00（−73.45，−8.55）
	硝西泮	−29.63（−56.47，−2.78）
	苞地普隆	−10.78（−20.28，−1.28）
无效的药物	苏沃雷生	−7.80（−18.20，2.60）
	加波沙朵	1.83（−16.58，20.23）
	Daridorexant	−2.25（−20.33，15.83）
	Vestipitant	−2.11（−22.80，18.58）
	多塞平	−14.66（−36.91，7.59）

	艾司唑仑	26.23（−1.85，54.32）
	硫加宾	−0.43（−17.14，16.27）
	苯海拉明	−1.61（−22.41，19.19）
	溴替唑仑	25.83（6.95，44.72）
	氟西泮	3.67（−8.28，15.61）
	艾司米氮平	−10.05（−22.19，2.09）
	Lemborexant	11.15（−6.68，28.98）
	褪黑素	−11.63（−27.14，3.87）
	阿普唑仑	−26.00（−58.56，6.56）
	曲唑酮	−8.47（−22.92，5.97）
	唑吡坦	−5.16（−10.46，0.14）
	替马西泮	−6.87（−17.28，3.53）

表 3　基于 GRADE 确信度进行第三次分类

证据	分类	药物名称	MD（95%CI）
高确信度证据	最有效的药物	佐匹克隆	−40.87（−64.03，−17.72）
	优于无效但次于最有效的药物	丙泊酚	−35.03（−60.21，−9.85）
		帕罗西汀	−41.00（−73.45，−8.55）
		硝西泮	−29.63（−56.47，−2.78）
		苬地普隆	−10.78（−20.28，−1.28）
	无效的药物	苏沃雷生	−7.80（−18.20，2.60）
		加波沙朵	1.83（−16.58，20.23）
		Daridorexant	−2.25（−20.33，15.83）
		Vestipitant	−2.11（−22.80，18.58）
		多塞平	−14.66（−36.91，7.59）
		艾司唑仑	26.23（−1.85，54.32）
低确信度证据	可能是最有效的药物之一	艾司佐匹克隆	−11.29（−19.02，−3.57）
		喹硫平	−17.75（−35.33，−0.16）
		扎来普隆	−15.00（−24.23，−5.77）
	可能是无效的药物	硫加宾	−0.43（−17.14，16.27）
		苯海拉明	−1.61（−22.41，19.19）
		溴替唑仑	25.83（6.95，44.72）
		氟西泮	3.67（−8.28，15.61）
		艾司米氮平	−10.05（−22.19，2.09）
		Lemborexant	11.15（−6.68，28.98）
		褪黑素	−11.63（−27.14，3.87）
		阿普唑仑	−26.00（−58.56，6.56）
		曲唑酮	−8.47（−22.92，5.97）