

框 1 PubMed 检索策略

	检索词	检索数量
#1	"breast neoplasms"[MeSH Terms] OR "breast cancer"[Title/Abstract] OR "breast neoplas*"[Title/Abstract] OR "breast tumor*"[Title/Abstract] OR "mammary cancer"[Title/Abstract] OR "mammary neoplas*"[Title/Abstract] OR "mammary tumor*"[Title/Abstract]	454120
#2	"lymphedema"[MeSH Terms] OR "lymphedema"[Title/Abstract] OR "lymphoedema"[Title/Abstract]	18294
#3	#1 AND #2	3732
#4	"breast cancer lymphedema"[MeSH Terms] OR "breast cancer lymphedema"[Title/Abstract] OR "breast cancer associated lymphedema"[Title/Abstract] OR "breast cancer related lymphedema"[Title/Abstract] OR "breast cancer treatment related lymphedema"[Title/Abstract] OR "postmastectomy lymphedema*"[Title/Abstract] OR "breast cancer related arm lymphedema"[Title/Abstract]	1162
#5	#3 OR #4	3815
#6	"self management"[MeSH Terms] OR "self manag*"[Title/Abstract] OR "self care"[MeSH Terms] OR "self car*"[Title/Abstract] OR "self help"[Title/Abstract] OR "self administration"[MeSH Terms] OR "self administ*"[Title/Abstract] OR "self monitor*"[Title/Abstract] OR "self efficac*"[Title/Abstract] OR "self treat*"[Title/Abstract] OR "self guid*"[Title/Abstract] OR "self direct*"[Title/Abstract] OR "self regulat*"[Title/Abstract] OR "self determin*"[Title/Abstract] OR "self contained"[Title/Abstract] OR "self confiden*"[Title/Abstract] OR "Chronic disease management"[Title/Abstract] OR "chronic disease self-management program"[Title/Abstract] OR "patient direct*"[Title/Abstract] OR "patient guid*"[Title/Abstract] OR "patient manag*"[Title/Abstract] OR "Decision Making"[Mesh] OR "Decision Making"[Title/Abstract] OR "Master*"[Title/Abstract] OR "competency"[Title/Abstract] OR "Empowerment"[Mesh] OR "Empowerment"[Title/Abstract]	716254
#7	"basic care"[Title/Abstract] OR "home care"[Title/Abstract] OR "limb care"[Title/Abstract] OR "education"[Title/Abstract] OR "intervent*"[Title/Abstract] OR "Support"[Title/Abstract]	2909385
#8	#6 OR #7	3401574
#9	#5 AND #8	919
#10	"Randomized Controlled Trial" [Publication Type] OR "Controlled Clinical Trial" [Publication Type] OR "Clinical Trials as Topic"[Mesh] OR "Randomized Controlled Trial" [Title/Abstract] OR "Clinical Trial" [Title/Abstract] OR "Controlled Clinical Trial" [Title/Abstract] OR	1227771

	"randomised controlled trial" [Title/Abstract] OR "Quasi-Experimental" [Title/Abstract] OR "experimental study" [Title/Abstract]	
#11	#9 AND #10	253
#12	(#11) AND (English[Language])	250

表 3 纳入 RCT 的偏倚风险评价结果

纳入研究	1	2	3	4	5	6	7
侯凤兰 2022 ^[14]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	不清楚	低
蒋春儿 2022 ^[15]	不清楚	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
袁琛烨 2022 ^[16]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	不清楚	高
袁琛烨 2022 ^[17]	不清楚	不清楚	不清楚	不清楚	低	不清楚	低
裴艳 2022 ^[18]	不清楚	不清楚	不清楚	不清楚	低	不清楚	低
范瑞娟 2022 ^[19]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
Fu 2022 ^[20]	低	低	低	不清楚	低	低	低
朱春兰 2021 ^[21]	不清楚	不清楚	不清楚	不清楚	低	不清楚	低
李玉环 2021 ^[22]	高	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
侯晓丽 2021 ^[23]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	高
Noura 2021 ^[24]	低	低	不清楚	不清楚	低	低	低
龙娟 2020 ^[25]	高	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
孙文雯 2020 ^[26]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
薛淑枝 2020 ^[27]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	不清楚	高
唐友娟 2020 ^[28]	低	低	不清楚	不清楚	低	低	低
潘丽洁 2020 ^[29]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
刘维 2020 ^[30]	不清楚	不清楚	不清楚	不清楚	低	不清楚	低
李一桔 2020 ^[31]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
曾园园 2020 ^[32]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
Ridner 2020 ^[33]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
刘飞 2019 ^[34]	低	低	不清楚	不清楚	低	低	低
Temur 2019 ^[35]	不清楚	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
Ligabue 2019 ^[36]	不清楚	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低
胡洁 2018 ^[37]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	不清楚	低
段艳芹 2011 ^[38]	低	不清楚	不清楚	不清楚	低	低	低

注：1.随机分配方法；2.对随机方案的分配隐藏；3.对研究对象及干预者施盲；4.对结果测评者施盲；5.结局指标数据的完整性（失访）6.选择性报告结果的可能性；7.其他偏倚（如：基线的可比性）。

表 4 纳入 CCT 的偏倚风险评价结果

纳入研究	1	2	3	4	5	6	7	8	9
王颖 2023 ^[39]	是	是	是	是	是	是	是	是	是
Cansız 2022 ^[40]	是	不适用	不适用	否	是	是	不适用	是	是
徐海萍 2021 ^[41]	是	是	是	是	是	是	是	是	是
贾智慧 2021 ^[42]	是	是	是	是	是	是	是	是	是
贾莹莹 2021 ^[43]	是	不适用	不适用	否	是	是	不适用	是	是

Liu 2021 ^[44]	是	不适用	不适用	否	是	是	不适用	是	是
岳朝丽 2020 ^[45]	是	是	是	是	是	是	是	是	是
李育红 2019 ^[46]	是	是	是	是	是	否	是	是	是
何玲 2018 ^[47]	是	是	是	是	是	否	是	是	是
韩娜 2017 ^[48]	是	不适用	不适用	否	是	是	不适用	是	是
Fu 2014 ^[49]	是	不适用	不适用	否	是	是	不适用	是	是
王珊珊 2014 ^[50]	是	是	是	是	是	否	是	是	是

注：1 是否清晰阐述了研究中的因果关系？2 各组之间的基线是否具有可比性？3 除了要验证的干预措施，各组接受的其他措施是否相同？4 是否设立了对照组？5 是否在干预前、后对结局指标进行了多维度测量？6 随访是否完整，如不完整是否报告失访并采取措施处理？7 是否采取相同的方式对各组研究对象的结局指标进行测量？8 结局指标的测量方法是否可信？9 资料分析方法是否恰当？